



LA ABUELA CATERING, S.L

# Menú triturado

OCTUBRE 2020

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
						1		2	
						Triturado de guiso de patatas con zanahorias Pechuga de pollo con ajo y perejil Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de alboronía Dados de mero al limón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
5		6		7		8		9	
Triturado de lentejas castellanas Revuelto de la huerta Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de sopa de lluvia Abadejo empanado Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de estofado de ternera con patatas Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz milanesa Lomo sajonia en salsa Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Crema de verduras Jamoncitos de pollo a las hierbas provenzales Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
12		13		14		15		16	
<b>FESTIVO</b>		Crema de zanahorias Flamenquín Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz con tomate Pez espada a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de guiso de alubias Pollo en salsa al limón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de lazos a la crema Lomo en salsa Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
19		20		21		22		23	
Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de paella mixta Pollo en salsa de champiñones Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de potaje de lentejas Merluza en salsa de albahaca Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de sopa de picadillo Lomo adobado al horno Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de macarrones boloñesa Tortilla de calabacín Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
26		27		28		29		30	
Triturado de patatas guisadas con chocos Pechuga de pavo en salsa de pimientos Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de puchero con estrellitas Croquetas de jamón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Crema de verduras Escalopin de salmón a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de espinacas con garbanzos Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz con pollo Cabeza de lomo asada Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	